四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

說郛卷一百六上下

詳校官監察御史臣徐如澍

員外郎臣牛稔文覆勘

總校官編修臣倉聖脉

校對官編修臣陳崇本

謄録監生臣王以謹

說郛卷一百六上

元　陶宗儀　撰

菌譜 宋陳仁玉

芝菌皆氣茁也靈華三秀稱瑞尚矣朝菌晦朔莊生詘之至若儔其食品古則未聞自商山茹芝而五臺天花亦甲群彙仙居界台栝叢山峻拔仙靈所宮爰產異菌林居巖棲者左右芼之固藜莧之至腴蕁葵之上瑞比或以羞王公登玉食自有此山即有此菌未有此遇也

遇不遇無預菌事繄欲盡菌性而究其用第其品作菌譜淳祐乙巳秋九月山人陳仁玉序

合蕈

邑極西韋羌山高迥秀異寒極雪收林木堅瘦春氣微欲動土鬆芽活此菌候也菌質外褐色肌理玉潔芳薌韻味發釜鬲聞百步外蓋菌多種例柔美皆無香獨合蕈香與味稱雖靈芝之天花無是也非全德耶宜特尊之以冠諸菌合蕈始名舊傳昔嘗上進標以台蕈上遥見

誤讀因承誤云數十年旣末宄苞貢山獠得善賈𥁞曝乾以售罕獲生致邑孟溪山中亦同時産惟蕈柄高無香氣土人以是别於韋羌焉

稠膏蕈

邑西北孟谿山窈窕邃深莫測秋中山氣重霏雨零露浸釀山膏木腴䕃為菌花戢戢多生山絶頂高樹杪初如蘂珠圓瑩類輕酥滴乳淺黄白色味尤甘勝已乃傘張大幾掌味頓渝矣春時亦間生不能多稠膏得名土

人謂稠木膏液所生耳合蕈他邦猶或有之此菌獨此邑此山所産故尤可貴鬻法當徐下鼎瀋伺涫沸漉起謹勿七撓撓則涎腥不可食性參和衆味而特全於酒烹齊既調温厚滑甘雉尾蕈不足道也或欲致遠則復湯蒸熟貯之瓶罌然其味去出山遠也

栗殼蕈

寒氣至稠膏將盡栗殼色者則其續也尚有典刑焉

松蕈

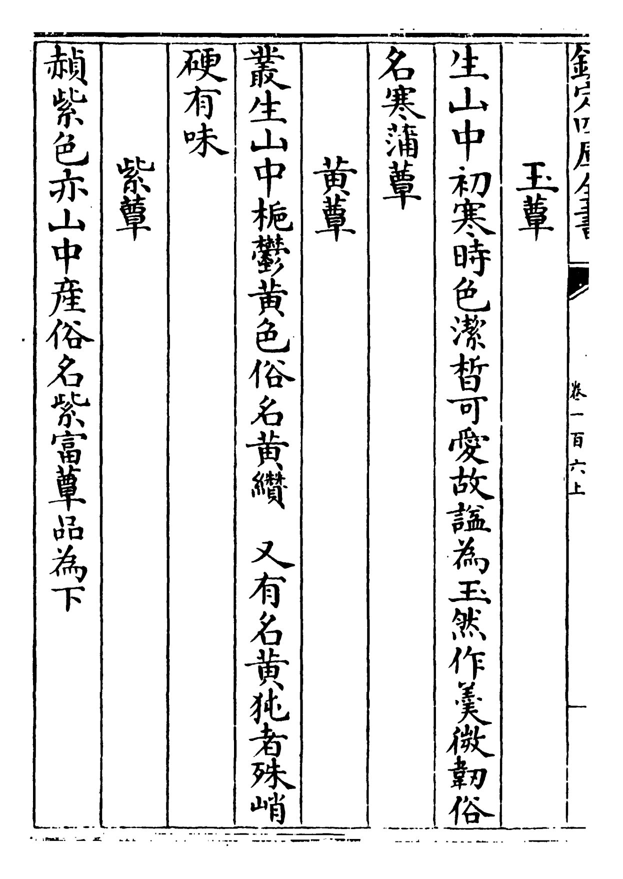
生松陰採無時凡物松出無不可愛松葉與脂伏靈琥珀皆松裔也昔之遁山服食求長年者實松馬依人有病溲濁不禁者偶掇松下菌病良已此其效也

竹蕈

生竹根味極甘當與筍通譜而菌爲北阮矣

麥蕈

多生溪邊沙壤鬆土中俗名麥丹蕈未詳味殊美絶類北方蘑菇蕈品最優



玉蕈

生山中初寒時色潔皙可愛故謚為玉然作羹微韌俗名寒蒲蕈

黄蕈

叢生山中梔鬱黄色俗名黄纘　又有名黄狍者殊峭硬有味

紫蕈

赬紫色亦山中産俗名紫富蕈品為下

四季蕈

生林木中味甘而肌理麄峭不入品

鵝膏蕈

生高山狀類鵝子久乃繖開味殊甘滑不謝稠膏然與杜蕈相亂杜蕈者生土中俗言毒螫氣所成食之殺人甚美有惡宜在所黜食肉不食馬肝未為不知味也凡中其毒者必笑解之宜以苦茗雜白礬勺新水併咽之無不立愈因著之俾山居者享其美而遠其害此譜外

意也

蔬食譜

宋陳達叟

本心翁齋居宴坐玩先天易對博山爐紙帳梅花石鼎茶葉自奉泊如也客從方外來竟日清言各有飢色呼山童供蔬饌客嘗之謂無人間烟火氣問食譜予口授二十品每品贊十六字與味道腴者共之

啜菽

菽豆也今豆腐條切淡煮蘸以五味

禮不云乎啜菽飲水素以絢兮瀏其清矣

羮菜

凡畦蔬根葉花實皆可羮也

先聖齊如萊羨瓜祭移以奉賓乃敬之至

粉餈粉米蒸成加糖曰飴

天官籩人糗餌粉餈未見君子惄如調飢

薦韭春薦韭一名鍾乳草

四之日蚤蝨風祭韭我思古人如蘭其臭

貽来来小麥也令水引蝴蝶麪

貽我来思王屑壓細六出飛花天一生水

玉延山藥也炊熟片切漬以生蜜

山有靈藥錄于仙方削數片玉漬百花香

瓊珠 圓眼乾荔也劈開取實煮以清泉

汲金井水煮瓊珠羡蚌胎的皪龍目精熒

玉磚 炊餅方切椒鹽糝之

截彼圓壁琢成方磚有馨斯椒澹洒以鹽

銀虀 黄虀白水薑椒和之

冷冷水白剪剪銀黄虀鹽風味牙齒宮商

水團 秋粉包糖香湯浴之

團團秫粉點點蔗霜浴以沈水清甘且香

玉版筍也可羮可葅

春風抽犨冬雪挑鞭淇澳公族孤竹君孫

雪藕蓮根也生熟皆可薦籩

中虛七竅不涤一塵豈但爽口自可觀心

土酥蘆菔也作玉糝羮

雪浮玉糝月浸瑶池咬得菜根百事可為

炊栗蒸開

窨漬

周人以栗亦可以贄紫殼吹開黄中通理

煨芋 煨香片切

朝三暮四狙公何為卻彼羊羔啗吾蹲鴟

采杞 枸杞也可餌可羹

丹石纍纍綠苗菁菁餌之羹之心開目明

甘薺 薺菜也東坡有食薺法且曰天生此物為幽人山居之福

誰謂荼苦其甘如薺天生此物為山居賜

菉粉 菉豆粉也鋪薑為羹

碾破緑珠撒成銀縷熱蠲金石清徹肺腑

紫芝 蕣也木蕣為良

漆園之菌商山之芝濕生者腴卉生者奇

白粲 炊玉粒沃以香湯

釋之叟叟烝之浮浮有一簞食吾復何求

已上二十品不必求備得四之一斯足矣前五品

出經典列之前筵尊經也後十五品有則具無則

止或樽酒醻酢暢叙幽情但勿醺酣恐俗此會詩

詠采蘋禮嚴絳菜澗溪沼沚之毛可羞王公可薦
鬼神以之待賔誰曰不宜第未免貽笑於公膳侯
鯖之家然不笑不足為道彼笑吾吾笑彼客辭出
門大笑吾歸隱几亦一笑手録畢又自笑目閲過
輒一笑萬一此譜散在人間世其傳笑將無窮也

筍譜卷上

吳僧贊寧

一之名

筍者竹之萌也竹根曰鞭鞭節之間乳贅而生者竹屬兼草而木偕少陽之氣擞故初種根食土而下求乎母也

母水也而潤下得水而生也

及擢筍冒土而上受乎子也

子火也而炎上鑽竹而生火也

皆自然之性也竹感高平之地黄白息壤即是所宜也

得山阜良下田傷水則死矣

凡植竹正月二月引根鞭必西南而行

負陰就陽也

諺曰東家種竹西家理地謂其滋蔓而來生也其居東北隅者老竹也老種不生生亦不滋茂矣宜用稻麥糠糞之不可饒沃植之開坑深二尺許覆土厚五寸除瓦石軟柔之土為嘉大抵竹八月俗謂之小春暑已去寒

欲來氣至而涼故曰小春往往木有花草有萼竹得是

氣也根伸而達亦謂為鞭行鞭頭為筍俗謂之偽筍

言偽者音訛也二筍也亦如花再生花也二果二葉

亦同也

今吳會間八月鄉人往往掘土採鞭頭為筍向市而鬻

然終傷損春筍而且害竹母凡百穀各以其初生為春

熟為秋若筍以鞭行時分芽露白月為春

始生也用夏正

及乎外苞内實冒土而生當二三月為秋

為成熟時也然有四時之筍則春秋不定也許慎說

文云竹冬生也

釋草云筍竹萌郭璞注竹初生也孫炎云竹初生曰萌

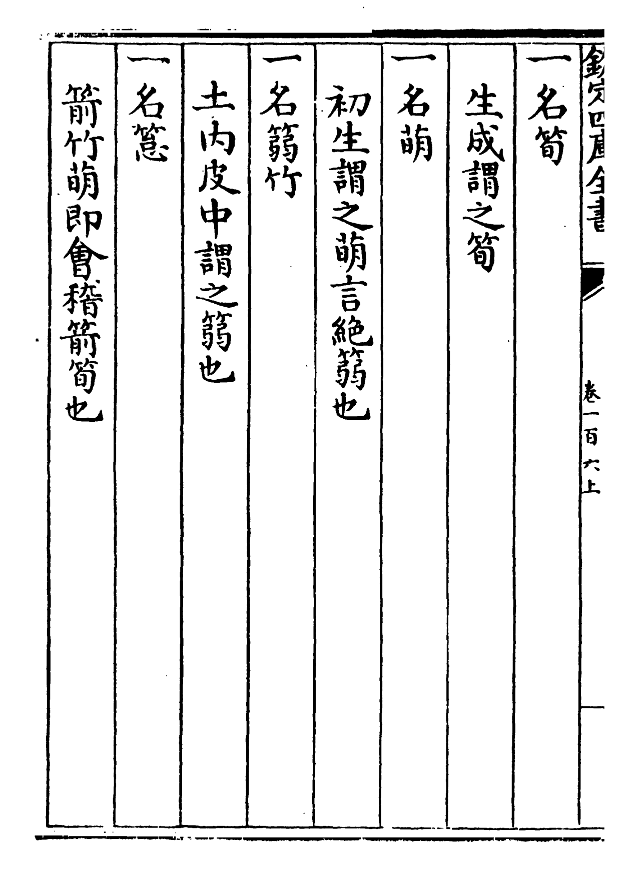
生謂之筍詳孫之說始冒土者為萌萌芽也生長挺挺

然為筍也尚書孔傳筍蒻竹也詳孔之說蒻竹白蒻也

白蒻之類越多爾雅說芙蕖莖下本蔤郭注曰蔤莖下

白亦可食蒻在泥中也周禮說蒲葅亦蒲之蒻也謂蒲

始生取其中心入地篛大如匕柄正白噉之甘脆也凡草木有白篛嫩而堪食者皆曰白篛也今孔安國云篛竹為筍已過為竹未勁故謂為篛竹也合言竹之篛篛即見白也所言篛者幼弱也加草者簡濫也箈箭萌郭注萌筍也周禮箈葅鴈醢箈葅即以箭筍鹽藏為葅實於籩豆中也虇蘆筍也爾雅炎亂其萌虇郭注江東呼蘆筍為蘆虇然則萑葦之類其初生者皆名虇也如是者只有多名也



一名筍

生成謂之筍

一名萌

初生謂之萌言絶篛也

一名篛竹

土内皮中謂之篛也

一名箈

箭竹萌即會稽箭筍也

一名䕯

蘆葦之初生總名䕯萌今沙岸潮濤汨漱蘆葦紛亂根露白晳然濯而食之味甜且脆詳䕯名芽也今江東人言䕯牙之事是也

一名竹胎

出說文然筍芽之時卷葉左右重重然旋露節而實終露外際籜苞裹而生堅勁為竹故謂之竹胎也

一名竹牙

即牙目之牙也

一名茁

謂竹萌初生茁茁然故殊方音訓之名也

一名初篁

初始也篁竹也見梁簡文帝集

一名竹子

張華神異經注子筍也

前之諸名別同異分少長也厥狀可尋而識也字體說

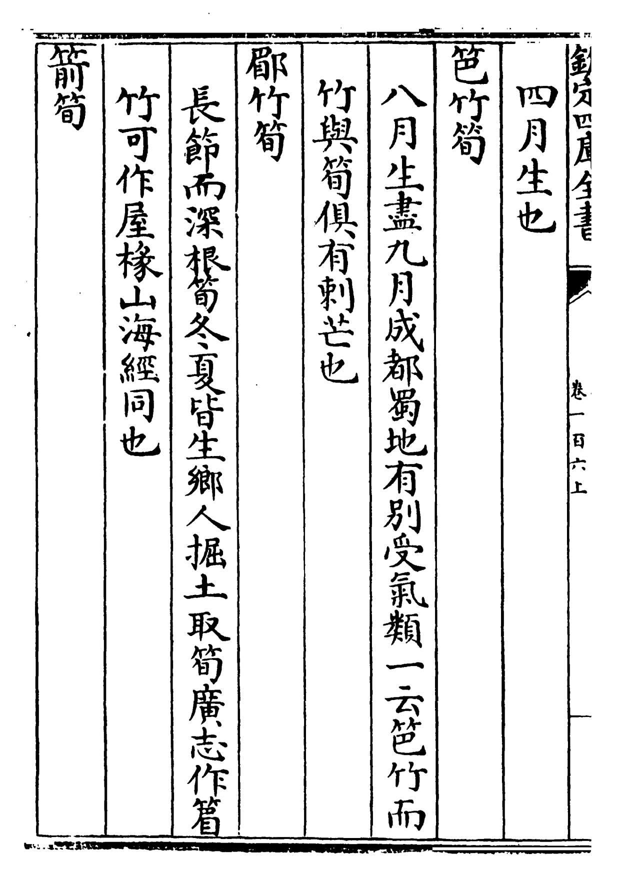
文云凡竹屬皆從竹今筍二形下聲或作筍笋悉通蓋旬尹聲相濫耳

二之出

周易震主蒼筤竹所生蒼筤筍若然者既得木少陽之氣而弱亦負陰而就陽爲草則勁而彊耳

周禮揚州之利竹箭亦有篙萌之別名矣舉成數實物也惟筍竹萌也皆四月生也

此據洛陽土中嵩少之間四月方生及秦隴終南皆



四月生也

笆竹筍

八月生盡九月成都蜀地有別受氣類一云笆竹而竹與筍俱有刺芒也

鄧竹筍

長節而深根筍冬夏皆生鄉人掘土取筍廣志作箇竹可作屋椽山海經同也

箭筍

十二月生會稽以來諸山絶多或叢生或蔓延可如

節大長三四寸

籣篟筍

自甌越以南七月生至八月盡

鷰筍

錢塘多生其色紫苞當其鷰至時生故俗謂鷰筍

天目筍

五月生盡六月其筍色黄出天目山端午後方採鬻

旱歳則無

竹王林筍

漢武世一女浣於勝水見竹節隨流近女子推去又來聞有音聲持歸破之得小兒男也及長以竹為姓立以為王其竹棄之於野化生成林其筍䆽䆽冒土

南地熱其筍多冬生

桃竹筍

涪陵相思崖生此竹昔有童子在崖下吹竹神女見

悦之投以桃竹釵童子報之以簾今桃枝與竹皆生

崖畔其筍生亦柔弱有異因號崖為相思也

孤竹筍

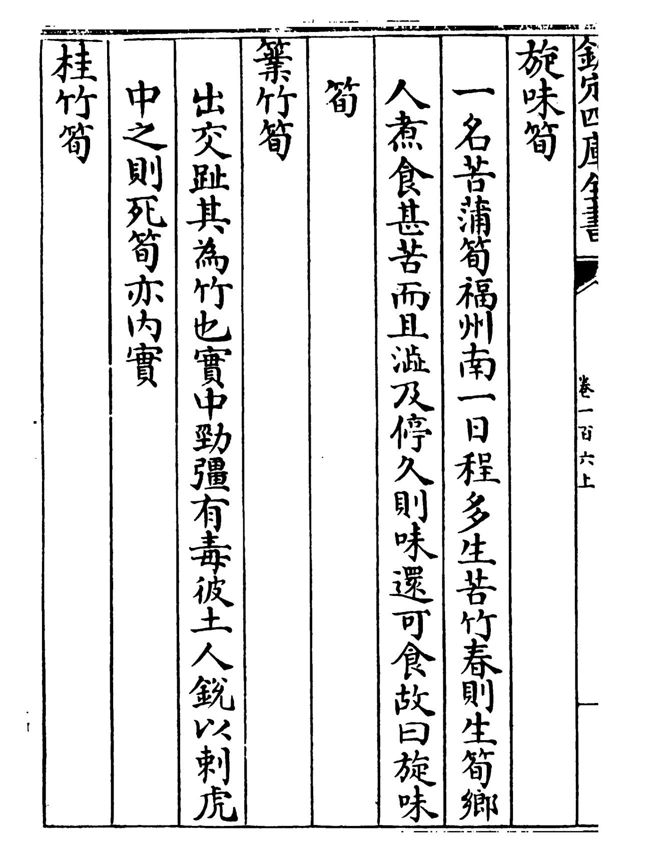
襄陽薤山下有孤竹三年方生一筍及筍成竹竹母

已死矣代謝如春秋馬又周官曰孤竹之管孫竹之

管陰竹之管鄭注曰孤竹特生者孫竹根之末生者

陰竹生山北者今詳孤竹特生獨生筍者即子母不

相同孫竹根鞭生筍者陰竹山北引鞭晩生筍者也



旋味筍

一名苦蒲筍福州南一日程多生苦竹春則生筍鄉人煮食甚苦而且澁及停久則味還可食故曰旋味筍

簩竹筍

出交趾其為竹也實中勁彊有毒彼土人銳以刺虎中之則死筍亦内實

桂竹筍

山海經云桂竹甚毒傷人必死戴凱之竹譜云同山海經今未詳桂竹狀貌筍亦難識今恐篥筍異名實也簩堅不同此例然簩與篥信譜而録即應今可食者早晚桂筍所以不同也

篂竹筍

生海畔山而竹與筍悉有毛傷人則死泊船海嶼慎勿取毛筍食又有筀筍同此毒廣志云篂竹堪作笛既有毒豈可作笛此同名而殊實也

篡竹筍

竹本根長千丈斷節為大船生海畔山其竹萌可數丈猶為筍也

簩竹筍

其竹皮薄而空多大者徑不過二寸皮上有麤澁文可為錯鑢物并爪甲利於鐵作者若用久鈍則漿水洗還復快利其筍無肉今詳微多毛猶或殺人豈況麤可鑢筍皮亦澁理而可食乎一云簩竹一枝百葉

有毒

篠簜筍

尚書曰揚州厥貢篠簜孔注云篠竹箭簜大竹禹貢揚州任土或曰今揚州絶少篠簜竹箭中為矢者臨川會稽為良非也曽不知夏禹時揚州土疆南極交廣皆一分墟近代分撫越也箭筍易識簜筍名詁訓故未詳

箮筍

七月生至十月間縉雲以南多出然味苦而節踈筍可大於箭筍少許山人採剝以灰汁熟煮之都為金色然後可食苦味減而甘食甚佳也

䈏筍

出温處建以来竹如苦竹長節而薄可作屋椽筍則春生可食

釣絲竹筍

南越多有之竹本大如鼓形上節漸小高三四丈者若

釣絲然筍下廣上鋭味甘可食發病

木竹筍

今靈隱山中亦出中堅亦通小脉節内若通草中也

筍堅可食今人採竹作杖可愛或與篛同類耳

邛竹筍

出蜀中臨邛故曰邛竹其筍春生羅浮山記曰邛竹

本出邛山張騫西至大宛所得歸而此山左右時有

之鄉老多以為杖今羅浮山有筍生又早時候與蜀

不同其竹節横出中間練杵形爲杖如木刻竹筍中實食美山海經云龜山扶竹注筇也節高實中扶也名之扶老行也與扶竹並節者不同

赤竹筍

出閩中大者如椽堪作彈織箔扇筍不毒

衛丘竹筍

山海經云衛於山丘南帝俊借音舜字竹林在焉大可爲舟郭注云舜林中竹一節可以爲船筍可知矣

蘆竹笋

其為竹也葉濶而利可用割物實箸類也笋苦亦可食出廬州

對青竹笋

竹則一邊青一畔紫二色相映可愛笋萌可食出成都近孟昶據蜀作對青竹亭焉

慈母山笋

丹陽記江寧縣南慈母山竹可以為簫管王褒洞簫

賦所稱即此也其笋圓緻異於餘處自伶倫采竹嶰谷其後惟此箊簳見珍俗呼鼓吹山常禁伐者笋則三月生可食

鍾龍竹笋

戴凱之竹譜云此竹伶倫所伐也其笋生可食

漢竹笋

譜云大者一節受一斛小者受數斗可為樽榼其笋一節可受二三斗味雖甘而澁

利竹筍

其竹蔓生若藤蔓屬實中而堅韌筍隨竹蔓而生亦實韌也

簢筍

爾雅云簢筡中郭注其中空今詳竹皆空中或自根至梢空中則無節竹也疑簢竹一名筡中一云其中烎曰筡可以為席如此者則其竹内隔烎與常竹不同故云筡中為筍嫩而節烎薄也

鄰竹筍

爾雅郭注堅中謂貞實與平常竹不同筍味同木竹

筍

雲母筍

郭義恭廣志云雲母大竹也其筍亦相稱

箘簬簬筍

伊二本竹生荆楚間尚書荆州厥貢箘簬孔注箘簬

美竹也出雲夢之澤三國常致貢焉天下稱美蓋堪

為矢大者為筆本毋既曰美竹厥萌可曰美筍也

篡筍

廣志篡竹皮青肉白如雪軟靭可為索字或從草從竹不定其筍皮青而筍肉皙白王子年拾遺記有篡

竹作簫

少室竹筍

河圖曰少室之山大竹堪為甑器其筍長偉堪食

渭川竹

史記曰渭川千畆竹其人與千户侯等今詳史記舉其本而不言筍筍利利人厥富可儕等王侯也筍晚四月方盛

鄠杜竹筍

漢書曰秦地有鄠杜竹林南山檀柘號陸海也鄠杜多竹而勁少西夏結乾筍豈不是乎

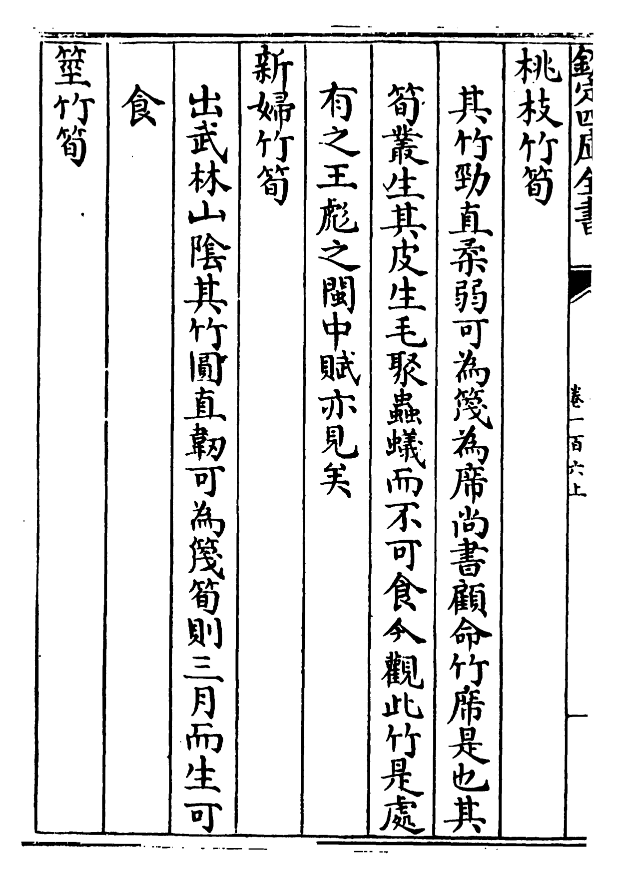
鏞竹筍

出廣州此本竹絶大内空容得三升許米交廣以来

人將此作升子量出納其出黄可療風癎疾名天竹黄按竹黄名天竹言此竹大也亦猶天麻天麥言天大如云雀麥鼠莧言小也或曰天竺之竺非也詳其竹亦療風筍功可見也一說竹黄是南海邊竹内塵沙加於竹凝結成致竹兼筍皆療風疾

相逃竹筍

生廣州巳來竹狀與鏞竹少異其洪長亦同内空生黄堪作丸筍減鏞筍少分



桃枝竹筍

其竹勁直柔弱可為箋為席尚書顧命竹席是也其筍叢生其皮生毛聚蟲蟻而不可食今觀此竹是處有之王彪之閩中賦亦見矣

新婦竹筍

出武林山陰其竹圓直韌可為箋筍則三月而生可食

筀竹筍

竹譜曰篁竹似桂而概節其筍可食

簞竹筍

沈懐遠南粤志曰博羅縣東蒼州足簞竹既大溥且空中節直二丈其直如松詳其竹直二丈猶為筍而可食

雞頭竹筍

竹譜曰雞頭竹似篁而細筍亦可食堪茹

斑竹筍

博物志云舜死二妃淚下染竹成斑妃死為湘水神故曰湘妃竹詳其筍脫其㲉乃為篛竹方生斑筍不可食

䈽筍

竹譜云篃竹江漢閒謂之竿篾一枝數葉葉大如履可以作篷今詳葉如履即王彪之閩中賦云湘箬也其筍亦不大止是箬葉異諸竹耳又此竹與鄖竹同也

篔簹筍

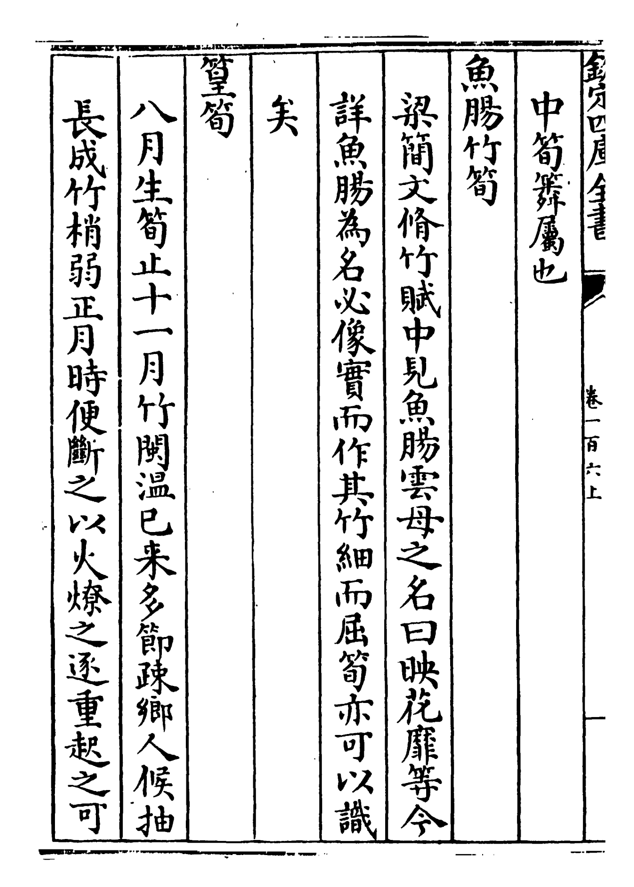
曹毗湘中賦云其竹則篔簹今詳其筍亦洪大竹節長四尺

沛竹筍

神異經云南方荒中有沛竹其長百丈圍二丈五六尺厚八九寸可以為大船其子美煮而食之

白烏筍

湘中有此竹生是筍見魏曹毗賦又有實中竹即實



中筍䉮屬也

魚腸竹筍

梁簡文脩竹賦中見魚腸雲母之名曰映花靡等今詳魚腸為名必像實而作其竹細而屈筍亦可以識矣

篁筍

八月生筍止十一月竹闕溫已來多節疎鄉人候抽長成竹梢弱正月時便斷之以火燎之逐重起之可

為條而弱韌謂之竹麻泉州已去路傍多生彼土人取逐節可八九尺堅捺之青皮纔爆内白肉便為麻即不見火謂之麻竹南中轉高長節疎其筍皮黑紫色其心實人取細切鹽漬少頃以漿水漬再宿瀝乾餅藏泥封謂之筍笴

箄摩筍

嶺表録云桂廣皆殖大若茶椀竹厚而空小一夫止擎一竿堪為茆屋椽梁柱其種者欽其竿每截二尺

許打入土不踰月而生根葉明年長芽筍不數歲成林其筍南人亦藏之為筍笴

竻竹筍

嶺表録云其竹枝上刺南人呼為竻自根横生枝條展轉如織雖野火焚燒只燎細枝嫩條其筍叢生轉復牢密邕州舊以為城蠻蜒來侵竟不能入

羅浮筍

羅浮山貞元中有人遊第十三嶺見巨竹有三十九

節二丈餘圍筍甚牗直

雲丘帝筍

竹譜云帝陵上所生竹一節可以為船筍大如本

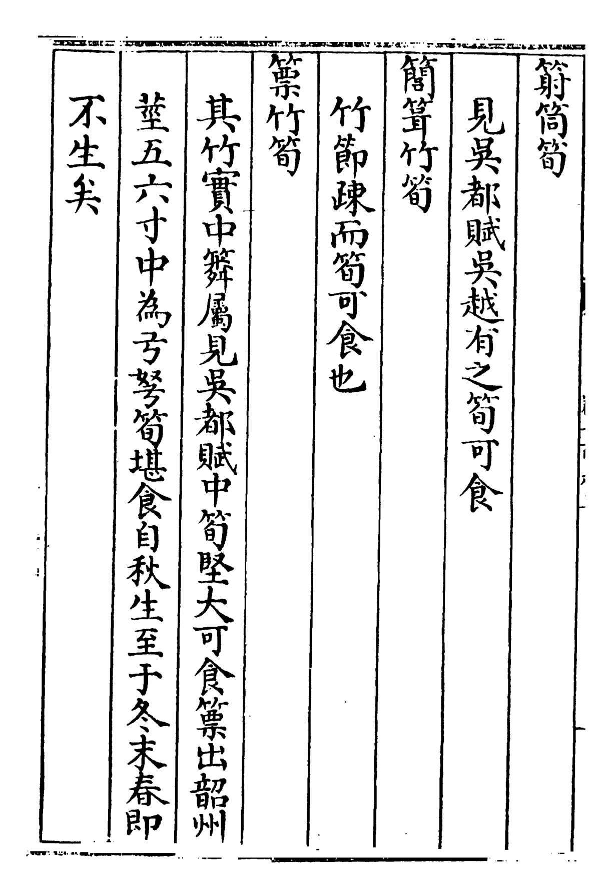
匾竹筍

匡廬山中多其筍初冒土便匾薄及成竹匾而長今

諸山中是處皆有之

篨篨筍

左思吳都賦曰竹則篔簹篨篨今詳其筍可食



簕筒笥
見吳都賦吳越有之笥可食
簡箕竹笥
竹節踈而笥可食也
篻竹笥
其竹實中簩屬見吳都賦中笥堅大可食篻出韶州
莖五六寸中為弓弩笥堪食自秋生至于冬末春即
不生矣

筋竹筍

天台圖經云五縣皆有言其竹韌也日南九真多生可作彈弓絃也

服傷筍

竹大者五六寸圍長二丈其中實滿筍至四月已後方出味甚美

狗竹筍

寧海巳来多三寸圍節間有毛筍三月生可食諸邑

皆有之

筀竹筍

今春二月已去吳越多生

扶竹筍

今武陵山西舊謂雙竹院中所産脩篁嫩篠皆對抽並脩相傳云玆竹自永泰已來有之馮翊嚴諸為其記王子敬竹譜云㑹稽箭竹錢塘扶竹蓋此雙竹即扶竹也譬猶東之地産桑兩兩並生謂之扶桑矣今

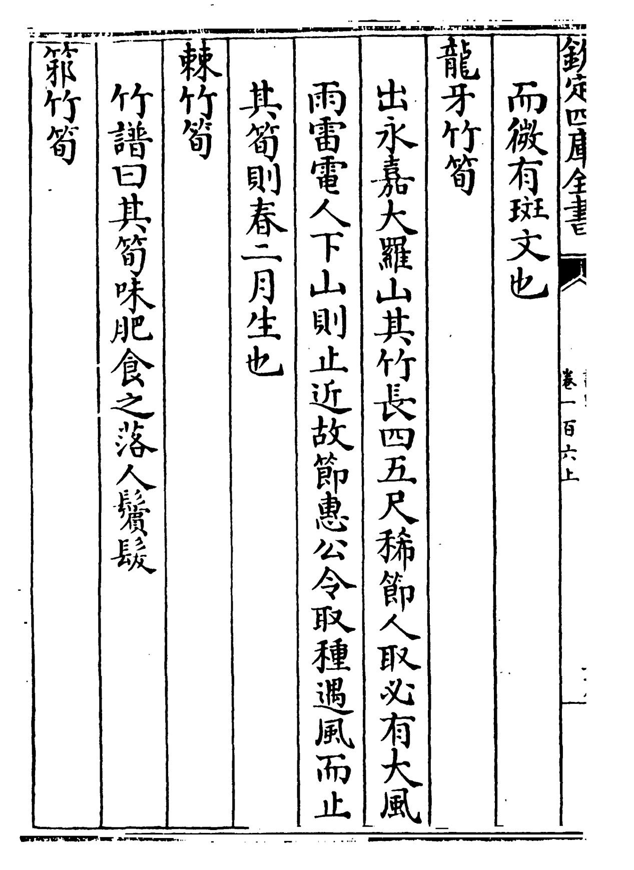
詳是竹為筍便有合歡貌並出愚曾著扶竹賦

慈竹筍

四月生江南人多以灰煮食之其為竹也內實而節疎性弱而可代藤用其形緊而細又斬黄生叢竹一叢數竿筍不外迸只向裏生如多只可删科四五六月長筍明年方成竹其筍不堪食

玳瑁竹筍

蒔翊異物志曰弓竹以筋藤斑駁如玳瑁其筍脫殼



而微有斑文也

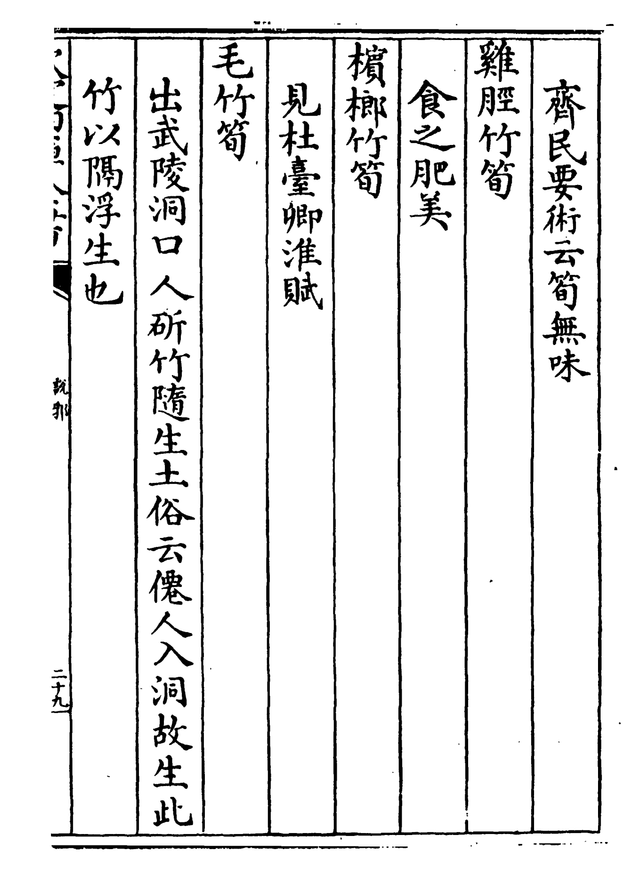
龍牙竹筍

出永嘉大羅山其竹長四五尺稀節人取必有大風雨雷電人下山則止近故節惠公令取種遇風而止其筍則春二月生也

棘竹筍

竹譜曰其筍味肥食之落人鬢鬚

䈂竹筍



齊民要術云筍無味

雞脛竹筍

食之肥美

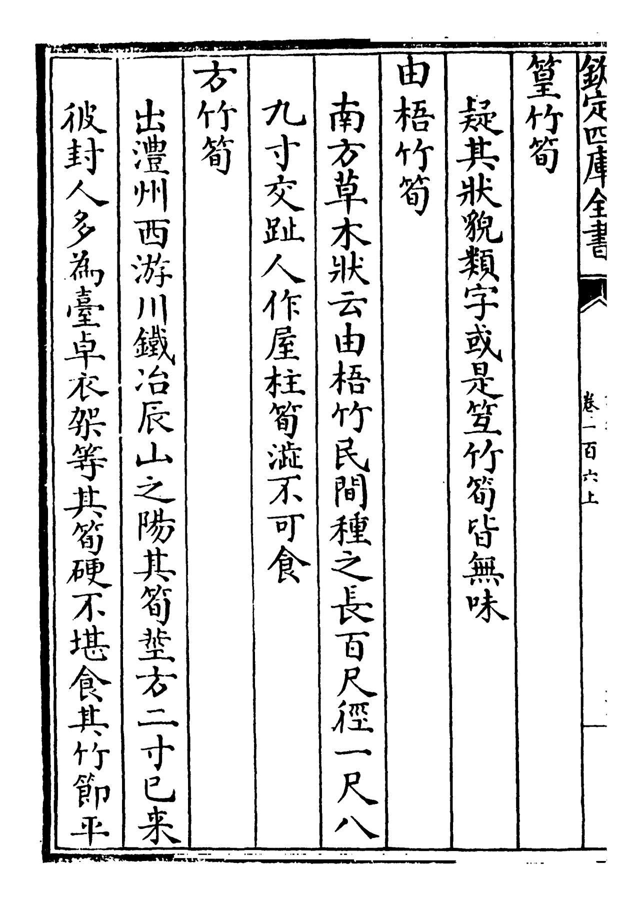
檳榔竹筍

見杜臺卿淮賦

毛竹筍

出武陵洞口人斫竹隨生土俗云僊人入洞故生此

竹以隅浮生也



篁竹筍

疑其狀貌類字或是篁竹筍皆無味

由梧竹筍

南方草木狀云由梧竹民間種之長百尺徑一尺八九寸交趾人作屋柱筍澁不可食

方竹筍

出澧州西游川鐵冶辰山之陽其筍埜方二寸已来彼封人多為臺卓衣架等其筍硬不堪食其竹節平

其性堅其心實

丹竹筍

出道州瀧中峭壁之上竹每節可一丈或八尺莖不大㲺㲺搖空粉節上似有丹色心空肉薄舟人多劈為百丈綷

毛斑竹筍

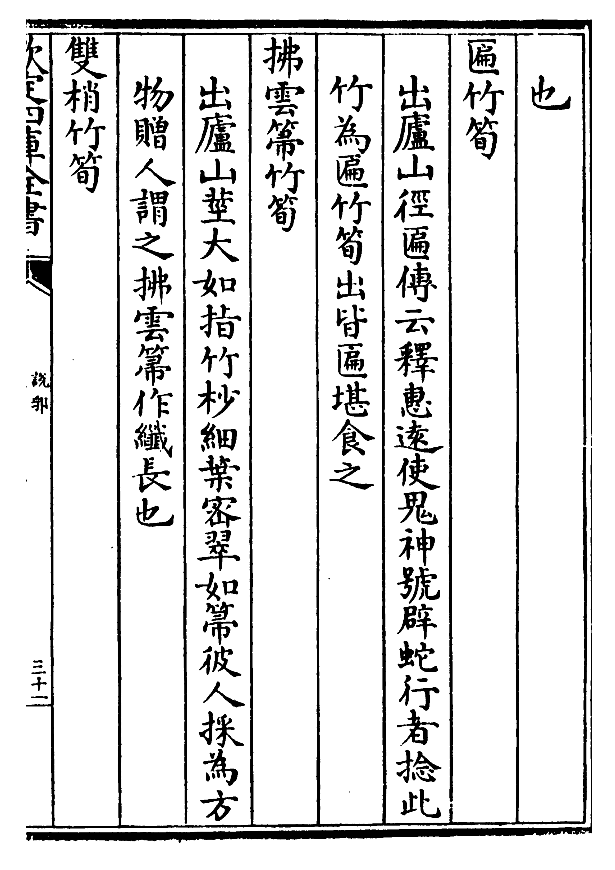
出蘄州初伐竹即無斑以灰汁洗之即斑見彼人多作簾席或笛管筍絶不堪食與二妃祠者不同矣

沙麻竹筍

南粤志中此竹人削為弓弓似弩也或云蘇麻竹或云𪋻麻竹此疑與斯摩同耳若斯摩筍一人只可擔兩莖耳亦堪為筍笴

白竹筍

連州抱腹山多生此竹莖徑白節心少許綠彼土人出筍之後落籜撒梢時採此竹以灰煮水浸作竹布鞋或搥一節作幕謂曰竹𢬵若貢布一疋只重數兩



也

匾竹笋

出廬山徑匾傳云釋惠遠使鬼神號辟蛇行者捻此竹為匾竹笋出皆匾堪食之

拂雲箒竹笋

出廬山埜大如指竹杪細葉寀翠如箒彼人採為方物贈人謂之拂雲箒作纖長也

雙梢竹笋

出九疑山第二重麓臺側筍長獨莖及生枝葉即分為兩梢葉密而細亦謂為合歡竹與象扶桑者少同

篠竹筍

出襄州卧龍山諸葛亮祠中筍堪食甚美漸長長百尺只梢上有葉土人作幡竿承落

木竹筍

韶州多生成竹一莖如萬歲藤一節長四尺無花而實實如草豆蔻土人鹽之為果實筍初生時礧磈然

不堪食與今吳會間木竹筍如筍食美而甘味不同

水竹筍

出黔南管内或巖下潭水中生其筍隨水深淺以成節若深一丈則筍出水面為一節蠻蜒採取以為食

古散竹筍

節似馬鞭葉似桐樹而小皮似栟櫚柔韌筍亦堪食

秋蘆竹筍

其竹似蘆身如荻蔗冬天不凋插枝如生筍可食也

鶴膝竹筍

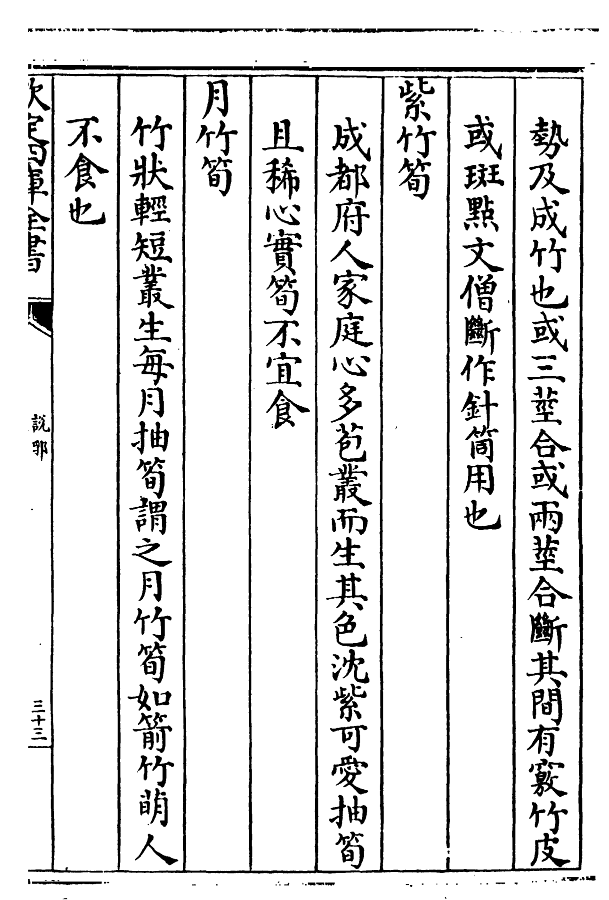
竹狀節下大小似苦竹而閩中土人呼為椎竹亦堪作拄杖詳此同筇竹也筍可食

石籧竹筍

一名篻簩生閩中竹似石而小吳都賦曰篻簩有叢筍可食也

合歡竹筍

出南嶽下諸州山溪間郴州最多其筍初生合歡形



勢及成竹也或三莖合或兩莖合斷其間有竅竹皮或斑點文僧斷作針筒用也

紫竹筍

成都府人家庭心多苞叢而生其色沈紫可愛抽筍且稀心實筍不宜食

月竹筍

竹狀輕短叢生每月抽筍謂之月竹筍如箭竹萌人不食也

三棱竹筍

其狀若棱櫚葉莖柄三脊然筍細初抽川中人家竹林中忽有云吉兆也

筍譜卷下　　吳僧贊寧

三之食

李績本草云竹筍味甘無毒主消渴利水道益氣可久食又陳藏器云諸筍皆發冷血及氣不如苦筍不發病令詳諸說皆冷久食亦發風苦筍冷毒尤甚陳說非也以親驗為証諸筍以豉汁漬之能解酒毒又本草云淡竹葉味辛平大寒主胸中痰熱欬逆上氣又堇竹吹苦竹淡竹甘竹葉又實中竹並以筍為佳是知筍食去煎

病當葉根茹一半明矣若丹石熱渴煮淡竹根汁以療之筍汁亦可除丹砂毒㘅嘔逆氣鬼氣可取筍中酒服之謂糟中筍節中水也最止小兒嘔吐又食簞桂等筍或中簞桂之刺毒發唯草犀根能療之草犀解諸毒生嶺南及睦婺洪饒閩生苗高二三尺獨莖對葉根如細辛生研服之以功如犀故名草犀陳藏器云也次則麻油薑皆殺筍毒凡食筍之要譬若治藥修煉得門則益人反是則損採筍之法可避露日出後掘深土取之半

折取鞭根旋得投窖竹器中以油單覆之勿令見風風吹旋堅以巾紛拭土又不宜見水含㲉沸湯瀹之煮宜久

按煮筍實可一周時已熟或見生水還重煮一周時驗知筍不可生生必損人苦筍最宜久甘筍出湯後去㲉澄煮筍汁為羮茹味全加美然後始可與語為食筍者矣此外不足算也

不然蒸最美味全煻灰中煨後入五味尤佳

採笋一日曰蔫二日曰箊見風則觸本堅入水則浸肉硬脫殼煮則失味生著刃則失柔採而停久非鮮也盛而苦雨非藏也揀之脫殼非治也淨之入水非洗也蒸煮不久非食也笋萌之味或甘或苦甘則脾藏食苦則肝藏食原其木性實酸蓋本性也食甘多則損脾而逆胃何耶竹實少陽之氣終尅於脾土也食苦多則補肝而助膽何耶與肝同類木也二味都利大小腸

民間有煮苦笋才入出水自貽伊毒竹肉一周時臨

熟為水濺食可以皮膚爆裂苦筍與竹實同氣而降一等也

一說滑利大腸無益於肺也俗或謂之刮腸篦是也凡物過度而食益少而損多豈止筍耶殺筍之毒吳蜀薑麻油如竹叢欲敗以油滓沃明年則凋疎矣

葅法周禮云加豆之實筍葅魚醢注箈箭萌筍竹萌令詳鄭注不言葅法如南人筍笴是也此久藏法鹽出水後加鹽糯米粥藏可以過暑月到無筍時食暴藏或鹽

酢而已如蒲葅亦爾古加于豆籩中以享賔客用薦鬼神也

酢法煮用鹽米粥藏之加以椒辛物或炒熟油藏為醶食極美矣

藏法食經云淡竹安鹽中一宿煮糠令冷藏之再出別煮糠加鹽藏之五日可食

生藏法將陶器一口可受一石者選肥筍覆之密泥塞之勿令風入到無筍時揭器則宛轉器中取其弱處剪

之勿令見風入湯便瀹後方脫皮一將筍截其尖銳用鹽湯煮之停冷入瓶用前冷鹽湯同封瓶口令密後沈於井底至九月井水暖早取出如生可五味治之而食

乾法將大筍生去尖銳頭中折之多鹽漬停久曝乾用時久浸易水而漬作羹如新筍也

脯法作熟脯搥碎薑酢漬之火焙燥後㽅中藏無令風犯

會稽箭筍乾法多將小筍蒸後以鹽酢焙乾凡筍宜蒸

味全今越筍乾為美啖也

結筍乾法秦隴已來出筍纖長土人用土鹽鹽乾結之市于山東道浸而為臛菜甚美

取麻法南方作疎作扇作鞋取篁竹麻竹當其正月新竹上表獨是筍下已成竹逐節斷重重起已入湯煮柔韌作績纖疎作鞋隨意可也

四之事

竹之與筍蓋草木中之殊名親屬一物則其根葉容而

堅其莖心空而直其枝背戾而㬐其葉玲瓏而繁貞而不剛柔而不屈居天下之大端貫四時而不易蘩蓋得氣之本也是故君子愛之壯者謂之竹弱者謂之筍厥譬母子焉少慕長焉言其濟人之利博矣歷代文士名而志之久則滋蔓以廣於後

神農　周成王　周公

尹吉甫　子夏　莊周

列禦寇　漢高祖　東方朔

張平子　馬援　漢樂安相李尤
魏侍中王粲　王子平　晉潘岳
左太沖　王宣　葛洪
陸雲　丘道護　吴孟宗
王彪之　郭璞　劉殷
丁古　木玄虛　江逌
戴凱之　劉虛哲　沈道虔
何隨　齊陳后　明僧紹

王儉　梁簡文帝　劉孝綽

范元琰　梁元帝　宗懍

陳江總　陰鏗　蕭大圜

杜臺卿　北齊蕭慤　唐楊師道

李淳風　道士吳筠　段成式

白居易　陳藏器　釋志徹

陸龜蒙　劉恂　夏侯彪之

沈如琢　梁高祖　林諝

何光遠　程崇雅　范旻

神農本經中竹筍味甘主痰等居李英公本草同而廣

今詳神農作本經非也三五之世朴畧之風史氏不繁

紀録無見斯實後醫工知草木之性託名炎帝耳

周成王將崩命召畢率諸侯相康王作顧命篇云敷重

筍席玄紛純漆仍几孔注篛竹云私宴之坐故席機質飾也説

筍席者多或云以篛竹為席今詳篛竹筍新成豈堪起

而為篾非篾安能織席此恐不然知用筍皮殼破而編

簟也故尚書正義云取筍竹之皮以為席是也其正義中不取筍皮皮短故連言筍竹之皮即筍成竹時其皮長而勁可破織席明矣若取篛竹破以為篾而織者即同前篾席也今尚質取筍皮織也一云如取長節筍新成竹者起皮亦通而織但弱脆耳亦異前篾席此合質素之義也

周公作周禮云加豆之實筍菹魚醢鄭𤣥注凡菹醢皆以氣味相成其狀未聞箈菹鴈醢注箈箭萌

尹吉甫作韓奕詩以美宣王能錫命諸侯其三章韓侯出祖顯父餞之曰清酒百壺其殽維何炰鼈鮮魚其蔌維何維筍及蒲

子夏作爾雅云筍竹萌簜箭萌等按張揖諸儒說周公作釋詁以訓成王一云子夏作釋訓叔孫通作釋言今云皆子夏作前三篇後諸篇續加䋤罔知也如言魯歐豈可新制禮以諱事鬼神自犯父名而能訓子姪耶金縢云惟爾元孫某不言發是也郭璞云興於中古而注

張仲周宣王時賢臣自為函矢陸羽説茶引釋草而列周公非也今筍列子夏亦未全是不知釋草木何人作且引卜商為是

莊子説萬物皆出於機皆入於機一氣萬形有變化云為死生互質者也故曰羊奚比乎不筍久竹生於青寧列子云羊奚比生乎不筍久竹生青寧文意同莊子

漢高祖為亭長乃以竹皮為冠令求盜卒往薛縣治冠應劭注以竹始生皮作冠今鶡尾冠是也薛魯國縣有

竹冠師故高祖令往修治舊冠也賤而冠之及貴常冠所謂劉氏冠是也

東方朔著神異經記周廵天下所見山海經所不載者列之雖有而不論者亦列之説筀竹可以為船其子美煮而食之可以亡創厲張茂先注子筍也惡厲創也

張平子作南都賦述南陽光武舊都也云春卯夏筍秋韭冬菁

東漢馬援至荔浦見冬苞筍上言禹貢厥包橘柚疑謂

是也

漢樂安相李尤字伯仁作七疑云橙醢筍葅

魏侍中王粲作釋云越鰯涼拘全筍葅菁

王子年拾遺記云蓬萊山有浮筠之簳葉青莖紫子如大珠有青鸞棲其上下砂礰細如粉暴風至竹條翻起拂細砂如雲霧仙者來觀戲焉風吹竹折如鐘磬之音竹既如彼今詳萌謂仙筍矣

潘岳為河陽懷令頻宰三邑勤於政績為尚書郎廷尉

評免官作閒居賦云青筍紫薑按筍不過縹緑賦言青筍今是處竹萌多作青緑色非青碧色也

左太沖吳都賦云苞竹抽節往往縈結注苞謂筍苞皮抽節謂長也

王宣居宇堂前有筍兩莖一日盜折而亡宣顧而不言

葛洪云吳景帝時戍將廣陵發一塚有人體如生人共舉出死人懷中頽然出筍

陸雲字士龍為性喜笑笑林云漢人有適吳吳人設筍

問是何物語曰竹也歸煮其牀簀而不熟乃謂其妻曰吳人轣轆欺我如此

丘道護誄一道士曇諦曰梨柚蔗甘蒲筍爲歎

孟宗字恭武江夏人爲性至孝從李肅學其母爲作厚褥大被人問其母曰小兒無德致客學者多貧故爲廣被庶可氣類相接讀書不懈及長爲朱據軍吏將母在營既不得志遇夜雨屋漏因泣以謝母母勉之遷吳縣令在官得物未寄母不先食及母卒母性嗜筍冬節

將至宗乃入林哀泣筍為之生得以供祭

王彪之作閩中賦曰竹則苞甜亦苦縹箭班弓貟當函

矢桃枝育蟲緗箬素筍彤竿綠筒

郭璞字景純博物多識世謂無比作爾雅篙箭萌注云

筍周禮篙葅鴈醢又作荻亂其萌虇注云今江東呼蘆

筍為虇虇音繾綣之綣

晉劉殷年甫九歲孝性自然為曾祖母冬思筍殷泣而

獲供饋焉

丁固仕吳性敦孝敬母嘗思筍因遂泣竹生筍母子俱

大賢位至封公貴極人望

木玄虛著四明山記云雪竇山北嵓生石乳其峰非人

可升有毛竹銀筍詳其毛竹自生毛筍若銀筍即銀鑛

如筍然如池州山穴曾有懸四人下窺至百餘尋後見

洞明煥遂手搴之得三數莖疑是此耶或云毛竹筍白

如銀未詳

江逌作竹賦云望春擢筍應秋發堅

戴凱之作竹譜捜括竹類言有六十一焉筍類附在此

也又云篮簄竹大如脚指蟲食其筍皮類繡甚可愛

宋劉虚哲性孝謹母疾篤禱祈備徧夢一黄衣翁曰汝

可取南山竹筍食之病立瘥驚覺俱依夢采南山竹筍

饋母食之病愈

宋沈道虔人有抜屋後筍令人止之曰惜此筍欲成林

更有佳者相與乃令人買大筍送與之

何隨華陽國志云人有盜其園筍隨見挈屐而歸恐盜

者見也

齊孝宣陳皇后性嗜筍鴨卵永明九年詔太廟祭后薦筍鴨卵云

齊王儉贈高士宗測蒲褥筍席

齊明僧紹字真承隱江東攝山齊太祖謂其弟慶符曰卿兄高尚朕雖不相接時通夢中焉遺紹竹根如意筍籜冠太祖聞紹出遊定林寺屬沙門僧遠欲相接竟不詣永明中徵不就而卒

梁簡文帝七勵云澄瓊漿之素色雜金筍之甘葅又春晚賦云望初篁之傍嶺愛新荷之發池
梁劉孝綽謝建安王餉米等啓傳敎李孟孫宣敎旨垂賜米酒瓜筍葅脯鮓茗至味芳雲杜潭抽節等
范元琰家有竹園每見人盜筍苦於過溝元琰伐樹為橋與盜者過盜人感其情而息意不盜
梁元帝賦得竹詩曰作龍還葛水為馬向并州柯亭臨絶澗桃枝夾細流冠學芙蓉勢花堪威鳳遊略諸句冠

學芙蓉勢亦筍皮冠也

梁宗懔作荆楚歲時記云五月民竝斷竹筍為稜搏䈂

插頭五絲繫臂謂為長命縷

陳江總歲暮還宅詩曰悒然想泉石驅駕出中臺訖竹

春前筍驚花雪後梅

陳陰鏗侍宴賦得竹詩曰夾池一叢竹青翠不驚寒葉

醞宜城酒皮裁薛縣冠今詳陰鏗用漢高祖往薛縣治

筍殻冠也

隋蕭大圜竹花賦云洛下七賢湘中二女傾翠蓋之踟蹰泛蓮洲之容與倜儻傲人便娟笑語拊嫩筍以含啼

顧貞筠而命酳

杜臺卿作淮賦云緑筒縹箭竿節疎目檳榔之筍盛冬所有

北齊蕭慤作春庭晚望詩曰春庭聊縱望春臺自相隱窻梅落晚花池竹間初筍泉鳴知水急雲来覺山近不愁花不飛只畏花飛盡

唐楊師道春朝閑步詩偃沐乘閑豫清晨步北林池塘藉芳草蘭蕙襲幽衿霧中分曉日花裏呌春禽野逕香恒滿山階笋屢侵何須命輕蓋桃李自成陰

唐李淳風撰占夢書云夢折笋得財象也夢竹生笋者欲有子息也或云周公占夢按周禮説六夢外故無委曲而言今言李淳風亦恐非也何則言詞淺近妄説周禮之名此且附李下耳

道士吳筠著竹賦云一笋明其胤嗣三節獲乎嬰兒

段成式者唐相文昌之子著酉陽雜俎云張芬曾為南康行軍曲藝過人力舉七尺碑趯鞠高過半塔彈力五斗常揀向陽巨筍纖以籠之隨長以土培之常留寸許度計高四尺數長久方除籠伐之一尺十節其色如金塗壁方長彈子作天下太平字

唐白樂天作筍歌布在華裔

唐陳藏器明草木性本草拾神農陶弘景李世績之遺事多說筍療治發害之性也

釋志徹會昌年中於上元縣瓦官閣南有雙籠閉之忘記歲月及詔折浮圖開之徹得筍筆一作笑千餘頭中藏者則大業拾遺藁也

唐僖宗朝陸龜蒙處士隱蘇臺甫里村亦號甫里先生著筍賦云洪殺靡定方圓不均自注曰南方有方竹今澧州游川鐵冶多方竹竹内實微通心若釵股許筍可食亦實湘川人取竹作床椅有四稜上穿孔入當耳

劉恂唐昭宗朝出為廣州司馬官滿上京擾攘遂居南

海作嶺表録云邕溪剸筍交廣渼摩筍

唐夏侯彪之上新繁令問里胥曰竹筍一錢幾莖對曰五莖取十千買五萬莖謂之曰吾未要且寄林中養之至秋竹成一竿十文遂成五十萬貪猥不道皆此類也

沈如琢成都人有孝行母患渴非時思桑椹苦求不遂家東一樹生摘以奉母母渴愈及亡負土成墳廬於側白鵲二棲于廬冬筍抽十莖天寶二年詔旌表

朱梁高祖開平二年冬商州進筍以為瑞品詔賜太守

幣帛

林諝著閩中記述風土所生竹二十許類筍附而云何光遠作廣政録記孟氏有蜀時翰林學士徐光溥劉侍郎義度分直忽覩庭中筍迸出徐因題之劉性多譏誚徐託土本是蜀人徐詩曰迸出班犀數十株更添幽景向蓬壺出来似有凌雲勢用作丹梯得也無劉詩曰徐徐出土非人種枝葉難投日月壺為是因縁生此地從他長養譬如無二學士從此不睦

程崇雅者遂州蓬山縣人有孝譽母患冬月思筍焚香入林中哭泣感生大筍數株

范旻著邕管記有鹿頭筍諸色筍名類甚多不能備述其名

五之雜說

凡草木受陰陽之氣從元和之主苛無範圍何大鈞鑄形而相肖故云木實從核以求其種（柤為梨屬枳為橘屬）草葵從秀以求其醜（葉醜苕）竹之醜節種（同蕉屬也）厥性弱於木而強

於草知非木實草木中之别類故爾雅曰如竹箭曰苞見釋木也篠箭見釋草也亦言菜筍為人之所採取也民間説竹有生日即五月十三日也移竹栽取宜此日或于雨土虛鞭行明年筍萌交出偷筍閭閻人隅垣籬必埋猫於家牆下明年筍迸過矣

筍皮扇今江東人取苦竹筍皮厚可三分磔開一尺五寸杉木為柄漆紙飾緣内書畫適意止不受彩耳

筍皮僧家多取苦筍殼裁為鞋屐中屜可隅足汗耳

昔王子猷暫寄人家便令種竹或問暫居何煩子猷笑曰何可一日無此君後代人謂竹都為此君今作譜者可命筍為此君之子也

吾儕中有利口薄徒喜詆訶賢達曰汝是玉吾見汝作石時汝是竹吾見汝作筍時

俗聞呼筍為龍孫若然者龍未聞化竹竹化為龍豈宜言龍孫今詳理實竹為龍龍且不生筍故嘉言巧論呼為龍孫耳

或問筍有五色彰采否對曰江東黄筌閑居賦有青筍閩中賦有素筍赤筍錢塘多紫桂筍自餘班狸緗縹不可勝言大約不過青緑色

本草木性甲乙氣

愚著物類相感志常寄書問天目舊友問山中所出伊僧嗜筍却迴詩云山中人事違天眼中修定天目一名天眼我

本無根株只將筍為命

諺曰臘月煮筍羮大人道便是昔有新婦不得舅姑意

凡所須索必昔時而逆意其婦善承須不違所要皆巧
圖與夫求變而副舅姑無以取責姑一日歲暮而索笱
羹婦荅即煮供上妯娌問之曰今臘且盡何處求笱婦
曰且麐為貴以順擾逆責耳其實何從得笱姑聞而後
悔倍憐新婦故又諺曰恭敬不如從命受訓莫如從順

說郛卷一百六下

元 陶宗儀 撰

茹草紀事 林洪

孟子曰舜之飯糗茹草也若將終身焉

晉書曰昔張季鷹為齊王從事有蓴菜鱸魚之思遂解官歸

東觀漢記曰王莽末南方枯旱民多餓羣入野澤掘鳬茨食之

荆楚歲時記曰九月九日事稱菰菜地菌之流作羹甚美

又曰宗測字敬微南陽人宋徵士炳之孫自少靜退不樂人間量腹而進松朮度形而衣薜蘿淡然已足屢徵不就

北齊書曰王收字子深少孤獨種葵三畝被人盜之王收密令人書葵葉下明旦市中看之遂得偷者

吳錄曰陸遜諸葛瑾攻襄陽遜遣親人韓扁抄掠瑾闌

之欲急去遜方催人種葑豆與諸將奕棊射戲如常

齊書曰武陵王煜性清簡尚書令王儉詣煜煜留儉設食盤中菘菜䱹魚而已

又曰周顒清貧寡欲終年蔬食雖有妻子獨處小舍甚機辯文惠太子問顒菜食何味最勝顒曰初春早韭秋末晚菘

晉書曰石崇奴勝白奴常種羅勒胡荽不親不疎

杜工部秋日阮隱居詩曰致薤三十束

漢書曰秦破趙遷卓氏曰吾聞岷山之下沃壄下有蹲鴟至死不饑乃求遠遷致之臨邛富至童八百人

崔鴻蜀録曰李雄克成都衆甚飢餒乃將民就穀於郪掘野芋而食之

崔瑗愛士好賔客盛脩有膳殫極滋味不問餘産居常疏食菜羹而已

吳書曰趙咨使魏魏人曰江東有㟼蹄菜作若為食咨曰當得倉鯈以作羹

晉書曰桓温性儉每讌唯下七奠柈菜菓而已

齊書曰周顒隱鍾山王儉謂曰卿在山中何所食答曰赤米白鹽緑葵紫蓼

庾杲之字景行為世祖征虜功曹清貧食唯韭葅瀹韭菜之屬戲之曰誰言庾郎貧食鮭常有二十七種韭言三九也

列仙傳曰務光服蒲薤根

世説曰蘇峻亂庾公南奔見陶侃雅相重及食庾噉薤

因留白陶問用此何為庾云故可種食陶尤歎

梁書曰沈顗逢齊末兵荒家人并日而食或有饋其粱肉者閉門不受唯採蓴荇根供食以樵採自資

左傳曰王使周公閱來聘饗有昌歜

抱朴子曰韓終服菖蒲三十年身生毛日視書萬言皆誦之冬袒不寒

風俗通曰南陽酈縣有甘谷谷水甘美云其山有大菊水從山上流下得其滋液谷中有三十餘家不復穿井

悉飲此水上壽百二三十中壽百餘下壽七八十者

宋玉賦主人女為炊彫胡飯

唐盧懷慎為相召客食曰爛蒸去毛莫拗折項客以為非鵝即鴨也已而下粟米飯惟葫蘆一枚而已

三十國春秋曰劉殷字長盛七歲喪其父哀毀踰禮曾祖母王氏盛冬思堇殷入澤中慟哭有堇生焉得斛餘

青牛先生者字正方客三輔曉知星歷風角鳥情常食青葙莞花年似五六十者

藥譜　侯寧極

苾芻清本良於醫藥數百品各以角貼所題名字詭異余大駭究其源底答言天成中進士侯寧極戲造藥譜一卷盡出新意改立别名因時多艱不傳于世余以禮求假録一通用娛閒暇

假君子　牽牛

昌明童子　川烏頭

淡伯　厚朴

木叔　胡椒

雪眉同氣　白扁豆

金丸使者　椒

馘毒仙預知子　貴老陳皮

遠秀卿沈香　化米先生神麯

九日三官吳茱萸　𧮰叟硫黄

三閭小玉白芷　中黄節士麻黄

時美中蒔蘆　導河掾木猪苓

嗽神五味子　曲方氏防風

削堅中尉三稜中一作都　白天壽吳术

洞庭奴隸枳殻　黄英石檀香

緑劍真人菖蒲　魏去疾阿魏

禹孫澤瀉　橐籥尊師倦靈脾

風稜御史史君子　雪如來白蕪

風味團頭縮砂　郝肺侯款冬花

骨鯁元君萆薢　苦督郵黄芩

調睡參軍酸棗仁　黒司命從容

知微老白薇　太清尊者朴硝

既濟公升麻　泠翠金剛石楠葉

脫桃嬰兒 桃仁　澀翁 訶梨勒

抱靈居士 香附子　隨陽給事中 甘遂

斜枝大夫 草龍胆　野文 白頭翁

建陽八座 蛇床子　玄房仲長統 皂莢

蕤生藥王 覆盆子　仁棗 川練子

石仲寧 滑石　命門錄事 安息香

隱上座 郁李仁　水狀元 紫蘇

飛風道者 牙硝　帝膏 蘇合香

畢和尚 畢澄茄　金山力士 自然銅

麝男 甘松　冰喉尉 薄荷

草東牀 大腹皮　腎曹都尉 葫蘆巴

壽祖 威靈仙　玲瓏霍去病 藿香

千眼油 甦人　延年卷雪 桑白皮

水銀腊 輕粉　黃香影子 梔子

六亭劑 五味子　顯明犯 阿膠

出樣珊瑚 木通　中央粉 蒲黃

瘡帚何首烏　支解香丁香
洗瘴丹檳榔　海腊麒麟竭
水磨橄欖金鈴子　無名印地榆
無憂扇枇杷葉　鬼木串槐角
黒煞星夜明砂　續命筒乾漆
蠻龍舌血没藥　羽化魁五加皮
清涼種香薷　度厄錢連翹
湯主山茱萸　聖龍鬆瞿麥

翻胃木常山
醒心杖遠志
玉皇瓜馬兜鈴
偷蜜珊瑚甘草
德兒杏仁
混沌螟蛉寄生
永嘉聖脯乾薑
紅心石赤石脂
藥本五靈脂
靜風尾荊芥
正坐丹砂附子
迎陽子兔絲子
山屠黃蘗
脾家瑞氣肉荳蔻
甜面淳于蜜陀僧
剔骨香青皮

痰宮霹靂半夏　玉虚飯龍腦

鎖眉根苦參　黑龍衣鼈甲

小帝青青鹽　百辣雲生薑

縷帶米麥糵　半夏精天南星

夜金雄黃　沙田髓黃精

無聲虎大黃　小昌明草烏頭

草兵巴豆　巢烟九助烏梅

百子堂草果子　皺面還丹人參

琥珀孫 松脂
不死麪 茯苓
比日沈香 烏藥
地白 瓜蔞根
滴膽芝 黃連
瘦香嬌 丁黃一作丁香
王絲皮 杜仲一作王孫皮
川元蠢 川芎一作川元

賊參 薺苨
火泉 竹汁
陸續丸 蔓荊子
天豆 破故紙
新羅白肉 白附子
破關符 蓬莪朮
血櫃 牡丹皮
九女春 鹿茸

百藥綿黃耆　英華庫益智
通天拄杖牛膝　赤天佩姜黃
丹田霖雨巴戟　百丈鬚石斛
飛天蕊旋覆花　安神隊杖麥門冬
郵芝天麻　錦繡根芍藥
草魚目薏苡仁　茅君寶篋蒼朮
尉陀生桂　鍊形松子柏子仁
蘆頭豹子柴胡　丑寶牛黃

肚裏屏風 艾　九晼菜 澤蘭

女二天 當歸　天通緑 木香

旱水晶 鵬歸一作硼砂　還元大品 地黄

兩平章 羌活　死冰 白殭蠶

一寸樓臺 蜂窠　三尺籙 枸杞

無情手 硇砂　拔萃園 麝香

緑鬚薑 細辛　笑靨金 菊花

走根梅 乾葛　八月珠 茴香

銀條德星山藥　埋光烏藥良薑

椹聖畢撥　破軍殺大戟

吉祥杵桔梗　金母蚘鬱金

線子檀芽香　良醫匕首葶藶

產家大器秦艽　滴金卯延胡索

鬼丹蘆苓一作盧會鬼一作鬼　宜州樣子白荳蔻

瓦壠班貝母　孝梗知母

萬金茸紫菀　秦尖蒺藜

西天蔓前胡　蕨臣卷栢

五福欒白斂　保生蘘藁本

狨奴狗脊　蒜腦藷百合

備身弩芫花　玉靈片石膏

藥録 李當之

檳榔一名賓門

菥蓂一名折目一名榮冥一名馬駒

石流黄味酸生谷中治婦人陰蝕疽痔作金銀物生東海

石流青白色主益肝氣明目

石流赤生羌道山谷

陽起石一名白石味酸微温生山谷治崩中補足肉攣

藏中血結氣寒熱腸痛漏下無子陰陽不合生齊地

陽起石神農扁鵲酸無毒桐君雷公岐伯無毒李氏小

寒或生太山或陽起山採無時

蘠蘼虋冬也條谷之山草多虋冬

赤須子豐人好食天門冬齒落更生

甘始者太原人服天門冬在人間三百餘年

天門冬莖間有莢而葉滑曰郗體一名顛蕀根以浣縑

素白越人名為浣草似天門冬而非也凡服此見試浣

衣如法者便非天門冬

杜子服天門冬御十八妾有子百四十人日行三百里

石膽一名畢石一名君石出秦州羌道山谷大石間或出句青山其為石也青色多白文易破狀如空青能化鐵為銅合名金銀煉餌食之不老

石肺一名石肝黑澤有赤文如肺肝置水中即乾濡主益氣明目生水中

石脾一名胃口一名胃石一名腎石赤文治胃中寒

何首烏録 李翺

僧文象好養生術元和七年三月十八日朝茅山遇老人於華陽洞口告僧曰汝有仙相吾授汝祕方有何首烏者順州南河縣人祖能嗣本名田兒天生閹嗜酒年五十八因醉夜歸卧野中及醒見田中有藤兩本相遠三尺苗蔓相交久乃解解合三四心異之遂掘根持問村野人無能名曝而乾之有鄉人袁良戲而曰汝閹也汝老無子此藤異而夜以合其神樂汝盍餌之田兒乃

篩末酒服經七宿忽思人道累旬力輕健慾不制遂娶寡婦曾氏田兒因嘗餌之加飡兩錢七百餘日舊疾皆愈反有少容遂生男鄉人異之十年生數男俱號為藥告田兒曰此交藤也服之可壽百六十歲而古方本草不載吾傳於師亦得之於南河吾服之遂有子吾本好靜以此藥害於靜因絕不服汝偶餌之乃天幸因為田兒盡記其功而改田兒名能嗣焉能嗣年百六十歲乃卒男女一十九人子庭服亦年百六十歲男女三十人孫

首烏服之年百三十歲男女二十一人安期叙交藤云交藤味甘温無毒主五痔腰腹中宿疾疼氣長筋益精令人多子能食益氣力長膚延年一名野苗一名交莖一名夜合一名地精一名桃柳藤生順州南河縣田中嶺南諸州往往有之其苗大如木藁光澤形如桃柳其葉皆偏獨單皆生不相對有雌雄雄者苗色黄白雌者黄赤其生相遠夜則苗蔓交或隱化不見春末夏中初秋三時候晴明日兼雌雄採之烈日曝乾散服酒下良

採時盡其根勿洗承潤以布帛拭去泥土勿損皮密器貯之每月再曝凡服偶日二四六八十日服訖以衣服汗出導引尤忌猪羊肉血老人言訖遂别去其行如疾風浙東知院殿中孟侍御識何首烏甞餌其藥言其功如所傳出賓州牛頭山苗如萆薢蔓生根如柸拳削去黒皮生啖之南人因呼為何首烏焉元和八年八月録

彰明附子記　楊天惠

綿州故漢地廣領縣八惟彰明出附子彰明領鄉二十惟赤水廉水會昌昌明宜附子總四鄉之地為田五百二十頃有奇然秔稻之田五菽粟之田三而附子之田止居其二焉合四鄉之產得附子一十六萬斤已上然赤水為多廉水次之而會昌昌明所出微甚凡上農夫歲以善田代處前期輙空田一再耕之蒔薺麥若巢糜其中比苗稍壯并根葉耨覆上下後耕如初乃布種每畝用

牛十耦用糞五十斛七寸為壠五寸為符終畝為符二十為壠千二百壠從無衡深亦如之又以其餘為溝為涂春陽憤盈丁壯畢出疏整符壠以需風雨雨過輒振拂而騈持之既又挽艸為援以御短日其用工力比它田十倍然其歲獲亦倍稱成之凡四鄉度用種千斛以上出龍安及龍州齊歸木閑青趫小平者良其播種以冬盡十一月止采擷以秋盡九月止其莖類野艾而澤其葉類地麻而厚其花紫葉黄䕷長苞而圓其蓋其實

之美惡視功之勤窳以故富室之入常美貧者雖接畛或不盡然又有七月采者謂之旱水拳縮而小蓋附子之未成者然此物譋畏惡猥多不能常熟或種美而苗不茂或苗秀而不充或以釀而腐或以暴而攣若有物焉陰為之故園人將采常禱於神或目為藥妖云其釀法用醯醅安密室淹覆彌月乃發以時暴涼久乾定方出壤時其大有如拳者已定不輒盈握故及兩者極難得蓋附子之品有七實本同而末異其種之化為烏頭

附烏頭而傍生者為附子又左右附而偶生者為前子又附而長者為天雄又附而尖者為天佳又附而上者為前子又附而散者為漏藍岀皆脈胳連貫如子附母而附子以貴故獨專附名自餘不得與焉凡種一而子六七以上則其實皆小種一而子二三則其實稍大種一而子特生則其實特大此其凡也附子之形以蹲坐正節角少為上有節氣多鼠乳香次之形不正而傷缺風皺者為下附子之色以花白為上鐵色次之青緑為

下天雄烏頭天隹以豐實過掘為勝而漏藍側子園人以乞役夫不足數也大率蜀人餌附子者少惟陜輔閩浙宜之陜輔之賈纔市其下者閩浙之賈纔市其中者其上品則皆士大夫求之蓋貴人金多喜奇故非得大者不厭然土人有知藥者云小者固難用要之半兩以上皆良不必及兩乃可此言近之按本經及志載附子出犍為山谷及在山南嵩高齊魯間以今攷之皆無有誤矣又曰春采為烏頭冬采為附子大謬又云附子

八角者良其角為側子愈大謬與余所聞絶異豈所謂盡信書不如無書者類耶以上皆楊説古涪既删取其略著于篇然又云天雄與附子類同而種殊附子種近類漏藍天雄種如香附子凡種必取土為槽作傾邪之處勢下廣而上狹寘種其間其先也與附子絶不類雖物性使然亦人力有以使之此又楊説所不及也審如志言則附子與天雄非一本矣楊説失之本草圖經與此小異廣雅云奚素毒附子也一歳為前與側子同二歳

為烏喙三歲為附子四歲為烏頭五歲為天雄蓋亦不然萴子天雄漏藍三物本草皆不著張華博物志又云烏頭天雄附子一物春秋冬夏味各異也

種樹書 郭橐駝

木

凡木皆有雌雄雄者多不實可鑿作方寸穴取雌木填之乃實凡木擣麻餅雜糞灰壅之則枝葉茂

冬青樹凋瘁以猪糞壅之則茂一説猪溺灌之

凡木早晚以水沃其上以唧筒唧水其上

移樹木用𣪍調泥漿水於根下日沃之再無有不活者

插杉枝用驚蟄前後五日斬新枝鋤開根入枝下泥杵

緊視天陰則揷揷了遇雨十分無雨即有分數

草木羊食者不長

栽松時去松中大根唯留四傍鬚根則無不偃蓋一年之計種之以竹十年之計種之以木

凡移樹不要傷根鬚須濶埰不可去土恐傷根諺云移樹無時莫教樹知

松必用春後社前帶土栽培百株百活舍此時決無生理也

春分後勿種松秋分後方宜種不獨松爲然

種松法大槩與竹同只要根實不令動揺自然活今移樹者以小牌記取南枝不若先鑿窟沃水澆泥方栽築令實不可踏仍多以木扶之恐風揺動其顛則根揺雖尺許之木亦不活根不揺雖大可活更茎上無使枝葉繁則不招風

種一切樹大枝向南栽亦向南

凡樹要移當三年一樹得掘而枯然未可一槩論若以

桂為丁在下釘則枯在上磓則茂

順插為柳倒插為楊

木自南而北多枯寒而不枯只於臘月去根旁土麥穰厚覆之燃火深培如故則不過一二年皆結實若歲用此法則南北不殊猶人炷艾耳

種木無時戴毛蟲於根下皮以甘草末擦之亦佳

種水楊須先用木樁釘穴方入楊庶不損皮易長臘月二十四日種楊樹不生蟲

斫松樹五更初斫倒便削去皮則無白螘猶須擇血忌日以斧敲之云今日血忌則白螘自出

黄梔子候其大時摘青者晒收至黄熟則能消化水矣

元日天未明將火把於園中百樹上從頭用火燎過可免百蟲食葉之患

頻婆樹冬花夏子

種柳取青嫩枝條如臂大長六七尺燒下二三寸埋二尺以上

種青桐九月収子二三月作畦種之治畦下水

桑

種桑取椹子淘淨暴乾熟耕地畦種

穀樹上接桑其葉肥大桑上接梨脆美而甘撒子種桑不若壓條而分根莖

雞脚桑葉花而薄得繭薄而絲少

白桑葉大如掌而厚得繭厚而堅絲每倍常桑葉生黄衣而皺者號曰金桑非特蠶不食而木亦將槁腐矣

先椹而後葉者葉必少

浙間植桑斬其葉而植之謂之稼桑却以螺殻覆其頂恐梅雨侵損其皮故也二年即盛
常以三月三日雨卜桑葉之貴賤諺云雨打石頭徧桑葉三錢斤或曰四日尤甚杭州人云三日尚可四日殺我言四日雨尤貴
午日不得鋤桑園
有柘蠶食柘而早繭
葉濕不可飼蠶雨中採至必拭令乾恐有傷也

竹

冬至前後各半月不可種植葢天地閉塞而成冬種之必死

種時斬去梢仍為架扶之使根不搖易活又法三兩竿作一本移葢其根自相持則尤易活也或云不須斬梢只作兩重架尤妙

種竹處當積土令稍高於傍地二三尺則雨潦不侵損錢塘人謂之竹脚

竹有花輙槁死結實如稗謂之竹米一竿如此則久之滿林皆然其治法於初米時擇一竿稍大者截去近根三尺許通其節以糞實之則止

竹林中有樹切勿去之蓋竹為樹枝所礙雖風雪不復欹斜筀竹根多穿害堦砌惟聚皂莢刺埋土中障之根則不過栽油麻其尤妙

凡種竹正二月劚取西南根於東北角種其鞭自然行西南蓋竹性向西南行也諺云東家種竹西家種地若

得死猫埋其下其竹尤盛種竹有醉日即五月十三日也

種竹若用鋤頭打實土則笋生遲

種竹不去條則林外向陽者三二年間便有大竹諺云栽竹無時雨過便移多留宿土切記南枝如要不間年不出笋用本命日於正月一日二月二日也

又云種竹須濶掘溝用礱糠和泥抱根然後用淨土傅其上或鋪少大麥於其中令竹根著麥上以土蓋之其

根易行

志林云竹有雌雄雌者多筍故種竹半擇雌者物不逃於陰陽可不信與凡欲識雌雄當自根上第一枝觀之雙枝是雌即出筍若獨枝者是雄

種竹法擇大竹就根上去三四寸許截斷之去其上不用只以竹根截處打通節實以硫黄末顛倒種之第一年生一竹隨即去之次年亦去之至第三年生竹其大如所種者

種竹用舊茅茨夾土則竹根尋地脈而生竹有六十年數便生花

竹以三伏内及臘月砍者不蛀

竹留三去四蓋三年留四年者伐去

月菴種竹法先鋤其地深三尺濶一尺五寸將馬糞乾者和細泥并土填一尺高令人於其上踏熟或無馬糞以礱糠代之夏月令稀冬月令稠然後種竹須三四莖作一叢者淺栽為佳上多用河泥葢之斫去竹稍裝架

地廣宜種筀竹亭檻間宜種筋竹至次年八月方可去

篠竹

竹與菊根皆長向上添泥覆之爲佳

又七月間移竹無不活者

果

栗採時要得披殘明年其枝葉益茂

桃樹接李枝則紅而甘

桃實自乾不落者名桃梟

柹樹接桃枝則為金桃

李樹接桃枝則為李桃

南方柑橘雖多然亦畏霜不甚收惟洞庭霜雖多無所損橘最佳歲收不耗正謂此焉以死鼠浸溺缸内候鼠浮取埋橘樹根下次年必盛涅槃經云如橘得鼠其果子多

柑樹為蟲所食取螘窠於其上則蟲自去

桃李銀杏栽帶子向上者個個生向下者少

蒲萄欲其肉實當栽於棗樹之旁於春鑽棗樹上作竅子引蒲萄枝入竅中透出至二三年其枝既長大塞滿樹竅便可斫去蒲萄根託棗根以生便得肉實如棗北地皆如此法種

銀杏樹有雌雄雄者有三稜雌者有二稜合二者種之或在池邊能結子而茂蔭臨池照影亦生也

果樹有蠹出者以芫花納孔中即止或納百部葉

鑿果樹納少鍾乳粉則子多且美又樹老以鍾乳末和

泥於根上揭去皮抹之復茂

凡接矮果及花用好黄泥晒乾篩過以小便浸之又晒乾篩過再浸之凡十餘度以泥封樹皮用竹筒破兩半根裹之則根立生次年斷其皮截根栽之

桑上接梅梅則不酸

桑上接梨則脆而甘美

果實異常者根下必有毒蛇切不可食

果木有蟲蠹處以杉木削小丁塞之其蟲立死

生人髮挂樹上烏不敢食其實

接樹須取向南隔下者接之則著子多

凡種樹宜在望前在望後少實

花果樹如曾經孝子及孕婦手折則數年不著花或不甚結子

果子先被人盜喫一枚飛禽便来喫

凡果木未全熟時摘若熟了即抽過筋脈来歲必不盛

果實凡經數次接者核小但其核不可種耳

河陰石榴名三十八者其中只有三十八粒子

橄欖將熟以竹釘釘之或納少許鹽於皮下其實盡落

柹子接及三次則全無核

桃樹過春以刀疎斫之則穰出而不蛀

桃實太繁則多墜以刀横斫其榦數下乃止社日令人

擣桃樹下則結實牢

凡果不牢者宜社日擣其根

三月上旬斫取果木好直枝如大拇指大長五寸許納

芋魁中種之或大蔓菁根亦可用勝種核者種核三四年乃如此大耳

桃李蛀者以煮猪頭汁冷澆之即不蛀

桃者五行之精制百鬼謂之仙木

凡果實初熟用雙手摘則年年生果見麝香熏則花不結子種甘蔗必用猪毛和土則長梅樹接桃則脆桃樹接杏則大

桃熟時牆面暖處寛深為坑收濕牛糞納坑中收好桃

核十數枚尖頭向上坑中糞土蓋厚一尺深春并生和土移種之

果樹生小青蟲虰蜻盼挂樹自無

凡樹木當元日日未出時以斧斑駁椎接棗李等樹謂之嫁樹

種石榴取直枝如胟指大斬一尺長八九條共為一科燒二頭二寸作坑深一尺條口徑一尺豎枝坑畔圜布令匀置枯骨姜石於枝間下土令實一重骨石一重土

出枝頭一寸水澆即生又以骨石置枝間即茂否熟時

時取核納糞中至春既生則移栽實地既移不得更移

凡移大梅樹去其枝梢大其根盤沃以溝泥無不活者

生龍眼沸湯内焯過食之能健脾

柿子尚生䗶之即熟

凡果須候肉爛和核種之否則不類其種

柑橘橙等於根棘上接者易活

林檎蛀以鐵線尋竅内鑽刺用百部杉木釘塞之如生

毛蟲以魚腥水潑根活埋蚕蛾於地下

穀麥

凡種五穀用成收滿平定日為佳小豆忌卯稻麻忌辰禾忌丙黍忌丑秫忌寅未小麥忌戌大麥忌子大豆忌申凡九穀不避忌日種之多傷敗

種諸豆子油麻大麻等若不及時去草必為草所蠧耗雖結實亦不多諺云麻耘地豆耘花麻須初生時耘豆雖開花亦可耘

種菉豆地宜瘦

臘日種麥及豆來年必熟麥麥苗盛時須使人縱牧於其間令稍實則其收倍多麥屬陽故宜乾原稻屬陰故宜水澤

小麥不過冬大麥不過年

麥最宜雪諺云冬無雪麥不結

種麥之法土欲細溝欲深耙欲輕撒欲匀晒麥之法宜烈日之中乘熱而收仍用蒼耳葉或麻葉碎雜其中則

免化蛾

菜

茄子開花時取葉布路旁以灰圍之結子加倍謂之嫁茄

種香菜常以洗魚水澆之則香而茂

種茄子時初見根處擘開納硫一星以泥培之結子倍多其大如盞味甘而益人

菠薐過月朔乃生今月初一二間種與二十七八間種

者皆過來月初一乃生驗之信然蓋菠薐西國菜也

生菜種之不拘時纔盡即下種亦便出諺云生菜不離

園以不時而出也

香菜與土龍朏不得用糞澆澆則不香只以溝泥水米

泔汁澆之佳

茭白根逐年移動生者不灰

甜瓜生者以鰲魚骨插頂上則蒂落而易熟

冬瓜正月晦日傍牆區種之圓三寸深五寸著糞種之

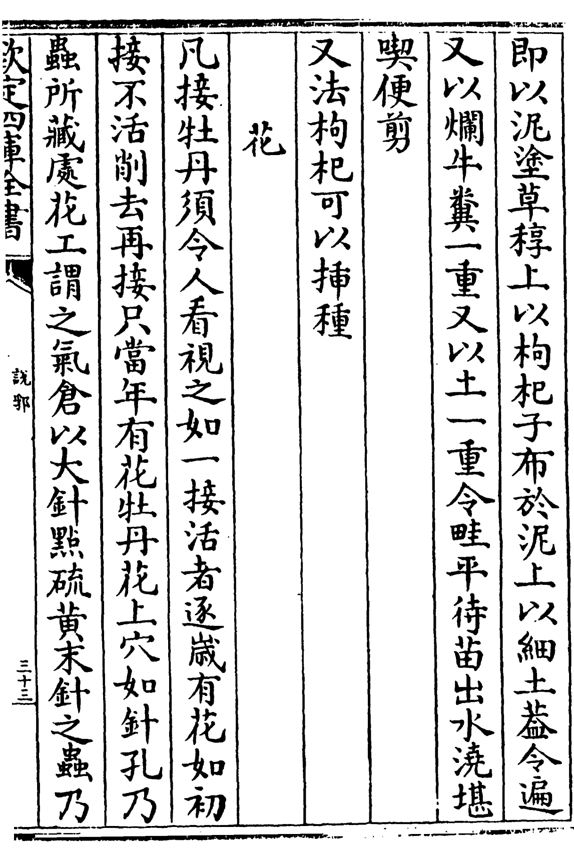
種韭之畦欲深下水和糞初歲惟一剪每剪即加糞惟深其畦為容糞也

茄著五葉因雨栽之

種蘿蔔宜沙壖地五月犁五六遍六月六日種鋤不厭多稠即少種

種芋根欲深斸其葉以覆其上旱則澆之有草鋤去之

種枸杞法秋冬間收子於水盆中挼取曝乾春熟地作畦畦中去五寸土勾作壟壟中縛草稕如臂長與壟等



即以泥塗草稕上以枸杞子布於泥上以細土葢令遍

又以爛牛糞一重又以土一重令畦平待苗出水澆堪

喫便剪

又法枸杞可以插種

花

凡接牡丹須令人看視之如一接活者逐歲有花如初

接不活削去再接只當年有花牡丹花上穴如針孔乃

蟲所藏處花工謂之氣倉以大針點硫黄末針之蟲乃

死或以百部草塞之牡丹千葉者蜀人號為京花謂洛
陽種也單葉者只號為川花又曰山丹又曰山花
菜園中間種牡丹芍藥最茂
牡丹芍藥不可置木槲中不耐久須要避風處
海棠花欲其鮮而盛於冬至日早以糖水澆根下
立春若是子日於茄根上接牡丹花不出一月即爛漫
初春掘藕節藕頭著泥中種之當年著花
以蓮菂投靛瓮中經年移種發碧花

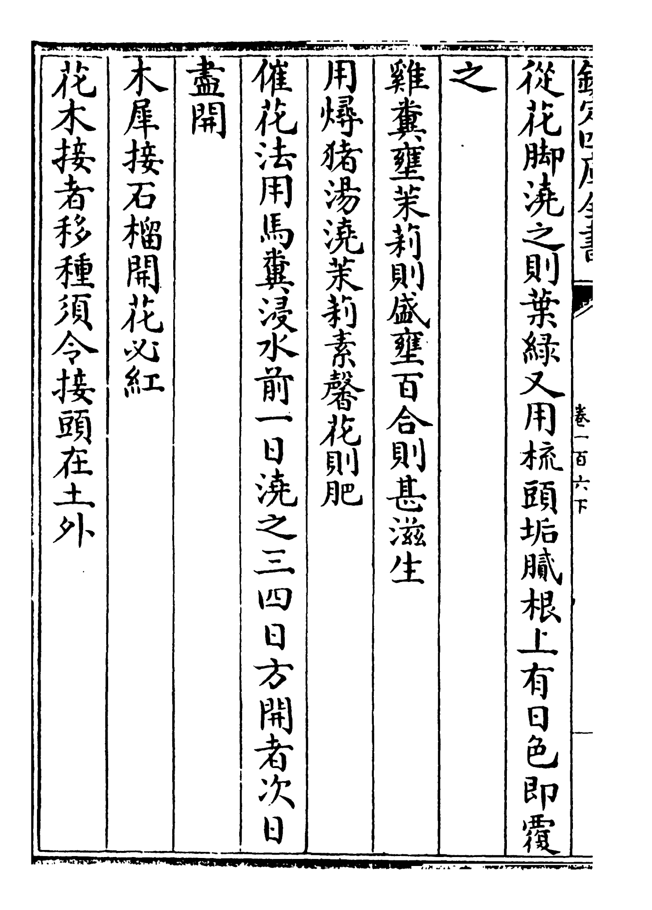
種蓮須先以羊糞壤地於立夏前兩三日種當年便著花又法用五月二十日移深種蓮柄長者以竹杖扶之無不活者

種藕以酒糟塗之則盛

月桂花葉常若蟲食者以魚腥水澆之乃止

李贊皇花木記云凡草木以海為名者悉從海外來如海棠之類是也

瑞香花惡濕日不得頻沃以水宜用小便可殺蚯蚓或



從花脚澆之則葉緑又用梳頭垢膩根上有日色即覆之

雞糞壅茉莉則盛壅百合則甚滋生

用燖猪湯澆茉莉素馨花則肥

催花法用馬糞浸水前一日澆之三四日方開者次日盡開

木犀接石榴開花必紅

花木接者移種須令接頭在土外

灌漑花木各自不同木犀當用猪糞瑞香當用燖猪湯葡萄當用米泔水肉汁尤妙花木有不宜用糞穢者甚多尤宜審問用之非其宜立槁

園圃中四旁宜種決明草則虵不敢入

凡接花木雖已接活內有脂力未全包生接頭處切要愛護如梅雨浸其皮必不活

濯洗布衣灰汁澆瑞香必能去蚯蚓且肥花以瑞香根甜灰汁則蚯蚓不食而衣垢又自肥也

芙蓉未開隔夜以靛水調紙蘸花蕊上以紙裹蕊口花開成碧色花五色皆可染

黄白二菊各披去一邊皮用麻皮扎合其花半黄白色

棘能辟霜花果蓺棘園中即茂

鷿粟九月九日及中秋夜種之花必大子必滿

凡種花木須冬至後立春前斫直接有鶴膝如大栂指者長二尺許扎于芋魁中掘令寛調泥漿細切生葱一束攪於泥中以細土覆之勿令實當有花次年結實

牡丹著蕊如彈子大時試捻十朶中必有三兩朶不實者去之庶不奪他花力

凡種好花木其旁須種葱薤之類免麝香觸也

種花藥處栽數株蒜遇麝香則不損

種蘭蕙忌洒水

凡種花欲得花多須用肥土秋冬間壅根春来著花自然盛以猪糞和土令發熱為肥土木犀葉有齒如鋸其紋亦麄澀者乃香有一等葉光澤者殊無香也又有一

等花極白者亦無香蘭亦如之

冬間花瓶多凍破以爐灰置瓶中則不凍或用硫黄置瓶内亦得

芍藥牡丹摘下燒其柄插瓶中後用其柄以蠟封之尤妙

苦楝樹上接梅花則成墨梅

海棠候花謝結子剪去來年花盛無葉

凡花木有直根一條謂之命根趂小栽時便盤了或以

磚石承之勿令生下則他日易移

凡花皆宜春種惟牡丹宜秋社前後種接

種水仙詩訣云六月不在土七月不在房栽向東籬下花開朵朵香

說郛卷一百六下